

Konzept Tagestruktur *modular*



Menschen gewinnen Perspektive

Rehazentrum
Mühlebachstrasse 18
8124 Maur

058 852 22 22



Konzept Tagesstruktur (Vers.2)

Ausgangslage

Menschen ohne Perspektiven geraten leicht in eine Abwärtsspirale. Sie ziehen sich zurück. Auswirkungen wie psychische Schwierigkeiten, Sucht und Kriminalität sind nur ein Teil der Folgen. Der ANCORA-MEILESTEI erarbeitet mit diesen Menschen eine Perspektive, die ihrem Leben wieder Sinn gibt, er macht Angebote in den Bereichen stationäre Therapie, Arbeitsintegration, Betreutes Wohnen, ambulante Beratung und Tagesstruktur.

Das Rehaszentrum bietet seit 1. Juli 2011 eine Tagesstruktur mit Beschäftigung für Menschen, die zurzeit nicht im 1. Arbeitsmarkt arbeiten können oder keine Anstellung haben. Als Institution mit langjähriger Erfahrung mit Suchtproblemen und psychischen Beeinträchtigungen bringen wir ein breites Knowhow mit und können Menschen, die an sich arbeiten wollen, einen Schritt weiter bringen und sie befähigen, eigenverantwortlich dran zu bleiben. Die ruhige Umgebung, die passenden Arbeitsbereiche und unserer Infrastruktur am Greifensee wirkt sich positiv auf sie aus.

Erfahrene Fachpersonen arbeiten im Sinne von Tagesstruktur therapeutisch und agogisch zusammen. Das Schwergewicht liegt auf der Alltagsbewältigung, der Konsolidierung der Abstinenz, auf dem Entwickeln von Lösungsstrategien und Zukunftsperspektiven. Es stehen alle Ressourcen der therapeutischen Institution zur Verfügung.

Angebot

Beschäftigung in folgenden Bereichen:

- Rehaszentrum, Uessikon: Wald (körperliche Arbeit im Wald, Brennholzaufbereitung und –lieferung); Garten (Unterhalt des Gemüsegartens und der Liegenschaftsflächen, Pflege der Lamas, Arbeiten in der Obstplantage); Hauswirtschaft (Küche, Wäsche, Dekoration, Reinigung, Nudelproduktion); Holzwerkstatt (manuelle Arbeiten in Kleinserien und Unterhalt an den Liegenschaften)
- Logistik und Konfektion, Wetzikon: Office- und Logistkarbeiten (Büro-, Rüst- und Verpackungsarbeiten)
- Wir-kommen, Wetzikon: Umzug, Wohnungsreinigung, Entsorgung, Reinigung und Gartenpflege

Spezifische zusätzlich mögliche Angebote:

- Rückfallpräventionsschulung nach Prof. Körkel
- Unterstützung in administrativen Aufgaben
- Teilnahme an der Gruppentherapie
- Teilnahme am Gruppensport

Zielgruppe

Personen, in der Regel ab 18 Jahren, ...

- die in einer Lebenskrise eine hilfreiche Tagesstruktur benötigen
- die Schwierigkeiten haben, sich sozial bzw. beruflich zu integrieren
- die die Ausbildung abgebrochen haben
- die sich nach dem Klinikaufenthalt neu orientieren wollen
- die von Suchtmitteln, Online- oder Spielsucht betroffen sind und denen dadurch eine Verwahrlosung droht.
- die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind

Ziele

Mit den Teilnehmenden der Tagesstruktur fokussieren wir uns auf folgende Ziele:

- Die Person entwickelt in einer Tagesstruktur Stabilität, Konstanz und Ausdauer
- Sie meistert Aufgaben zunehmend eigenverantwortlich
- Sie führt selbständig einen Zeitrapport und ein Arbeitstagebuch
- Sie erkennt Begabungen und entwickelt diese mit Hilfe des Agogen weiter
- Sie bringt Ordnung in die persönliche Administration
- Sie skizziert eine Anschlusslösung
- Sie trainiert die Grundarbeitsfähigkeiten, um eine Lehre zu beginnen

Begleitung

Die Teilnehmenden werden durch einen verantwortlichen Agogen bzw. Coach begleitet. Den Arbeitsstart am Morgen resp. Nachmittag beginnt das Arbeitsteam in der Regel gemeinsam. Wöchentlich erhält der Klient ein Feedback vom Vorgesetzten. In Fördergesprächen wird die Entwicklung thematisiert, ein Förderprotokoll erstellt und eine Leistungsbeurteilung (zB. gemäss IV-Berichtsschema) durchgeführt.

Rahmen

Wir bieten ein individuelles Modell mit verschiedenen Modulen:

Modul A: Mo – Fr, jeweils 8.30 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr (7 h/Tag; 35 h/Woche)

Modul B: Mo – Fr, jeweils 8.30 – 12.00 Uhr (3.5 h/Tag; 17 h/Woche)

Modul C: Mo – Fr, jeweils 13.30 – 17.00 Uhr (3.5 h/Tag; 17 h/Woche)

Modul D: Di, jeweils 17.15 – 19.00 Uhr (Sportlektion)

Modul E: Di, individuell 1-4 Mal pro Monat

Modul F: FR, jeweils 15.00-16.00 Uhr

Weitere Module (zB. andere Zeitfenster) sind nach Absprache möglich.

Mögliche Wochenstruktur (bei jedem Teilnehmenden wird ein individuelles Setting definiert):

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Beschäftigung A 8.30 – 12.00	Beschäftigung A 8.30 – 12.00	Beschäftigung A 8.30 – 12.00	Beschäftigung A 8.30 – 12.00	Persönliche Administration A 8.30 – 12.00
Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15
Beschäftigung A 13.30 – 17.00	Beschäftigung A 13.30 – 15.00 Einzel-Coaching E 15.30 – 17.00	Beschäftigung A 13.30 – 17.00	Beschäftigung A 13.30 – 17.00	Beschäftigung A 13.30 – 15.00 Gruppen-Coaching F 15.00 – 16.00
	Sport D 17.15 – 19.00			

Wichtige Rahmenbedingungen

Im Rehasentrum ist der Konsum von Drogen, Alkohol und illegalen Medikamenten verboten. Geräucht wird nur ausserhalb der Arbeitszeiten. Wo Medikamente ärztlich verordnet sind erwarten wir deren regelmässige Einnahme.

Kosten

Die Kosten für das Angebot betragen:

Erstgespräch	Fr. -.-
Schnuppertag	Fr. 100.-
Abklärungswoche	Fr. 600.-
Tagesstruktur mit Begleitung, pro Arbeitstag	Fr. 110.- bis 140.-
Tagesstruktur mit Begleitung, pro Arbeitshalbtage Eine Entlohnung ist nicht in der Taxe enthalten.	Fr. 80.-
Mittagessen pro Tag	Fr. 10.-
Teilnahme am Sport (wöchentlich)	Fr. 50.-
Einzel-Coaching Gespräch	Fr. 160.- / 90 Min.

Aufnahme

Mit den Interessenten findet ein Erstgespräch unter der Leitung des Fachleiters statt. Daraufhin besteht die Möglichkeit eines Schnuppertages oder einer Abklärungswoche. Eine Aufnahme erfolgt nach gesprochener Kostengutsprache.

Dauer

Es wird eine Minimaldauer von 2 Monaten angestrebt (Abklärungsphase). Gegen Ende dieser Periode wird Rücksprache mit dem Kostenträger genommen und das weitere Vorgehen vereinbart.

Reporting

Der Kostenträger wird über die Entwicklung des Klienten durch Standortgespräche und weiteren absprachen informiert.

Kontaktpersonen

Jonas Guyer, 058 852 22 10, jonas.guyer@ancora-meilestei.ch
Leitung Rehazentrum

Erreichbarkeit

rehaZENTRUM, Mühlebachstr. 18, 8124 Maur
→ über Bus Station Maur Kirche (Bus 743 von Stettbach / Bus 747 von Klusplatz),
Shuttlebusmöglichkeit

proLOGISTIK, Werkstr. 3, 8620 Wetzikon
wirKOMMEN, Werkstr. 3, 8620 Wetzikon
→ über Bahnhof Kempten (S3)

Qualität

Die Institution Ancora-Meilestei ist seit 2001 QuaTheDA (Qualität Therapie Drogen Alkohol) zertifiziert.